



VETERANUS CARE

Plano de Acção

2022-2026





Índice

1. OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS.....	3
2. ENVELHECIMENTO ATIVO	3
2.1 ASSIM SERÃO OBJETIVOS DESTE PROJETO:	4
2.2 POPULAÇÃO ALVO:.....	5
3. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	5
4. FORMAÇÃO PROFISSIONAL	6
5. PROJECTO DE RELEVÂNCIA DE INTERVENÇÃO SOCIAL.....	6



1. Objectivos Estratégicos

Definem-se para o ano de 2022-2026 os seguintes objectivos estratégicos de intervenção:

Afirmar a Veteranus como entidade referência no domínio do desenvolvimento regional nomeadamente através de iniciativas, actividades e acções capazes de dar respostas sociais:

- Envelhecimento ativo;
- Formação Profissional para Empregados e Desempregados;
- Serviço de Apoio Domiciliário;
- Projecto de relevância de intervenção social.

2. Envelhecimento ativo

A Associação Veteranus Care aquando da sua constituição tem como um dos objectivos principais o “Apoio dos cidadãos no envelhecimento, velhice e invalidez”.

A Associação tem como objetivos criar soluções para problemáticas da sociedade como o apoio a crianças e jovens; apoio à família e à comunidade; apoio à integração social e comunitária; educação e formação dos cidadãos e técnicos; apoio à integração socioprofissional da população desfavorecida; proteção dos cidadãos na velhice e invalidez; apoio ao cidadão com deficiência e intervenção na pobreza e exclusão social.

A Associação tentará neste quadriénio concretizar mais um dos seus objetivos, a criação de um projeto "Soltar os Sentidos" novo em Coimbra e pioneiro no País, sendo inovador, que chame a população até este, cujo objetivo principal é o envelhecimento ativo e prevenir as demais problemáticas em jovens existentes na Região Centro.

Consideramos ser um projeto inovador em Portugal, de grande importância para os dias que correm e que merece um espaço de destaque e de reflexão, junto da Sociedade,



Empresas, Técnicos e Profissionais que trabalham na área da Saúde e Educação, bem como da População em Geral.

As intervenções preventivas constituem um dos vetores essenciais de qualquer estratégia nacional de controlo em qualquer destas problemáticas.

Promover a articulação entre conhecimentos e a prevenção destas problemáticas no domínio dos programas desta problemáticas representa um dos mais significativos desafios na evolução.

O público-alvo a atingir num primeiro momento serão Pessoas com 50 ou mais anos, autónomos, independentes e/ou beneficiários/clientes da Rede Solidária de respostas sociais promovidas pelas entidades parceiras (Lar para idosos; Centro de Dia; Centro de Convívio; Serviço de Apoio domiciliário entre outros).

2.1 Assim serão objetivos deste projeto:

- Promover as práticas de envelhecimento ativo no concelho de Coimbra, melhorando a qualidade
- de vida (bem-estar físico, social e mental);
- Aumentar a qualidade de vida e os níveis de bem-estar físico, mental e social dos participantes;
- Valorizar os conhecimentos dos seniores, aumentá-los e reforçar o seu papel na comunidade;
- Sensibilizar para a importância do envelhecimento ativo e da solidariedade entre gerações e
- promover a mudança de atitudes em relação ao envelhecimento e às pessoas idosas;



- Contribuir para o desenvolvimento de políticas que melhorem a qualidade de vida das pessoas
- idosas.
-

2.2 População Alvo:

- Pessoas de 50 e mais anos autónomos e independentes;
- Pessoas com 50 ou mais anos, beneficiários/clientes da Rede Solidária de respostas sociais promovidas pelas entidades parceiras (Lar para idosos; Centro de Dia; Centro de Convívio; Serviço de Apoio domiciliário entre outros)

3. Serviço de Apoio Domiciliário

Este é um serviço prioritário para pessoas idosas, pessoas com deficiência, pessoas em situação de dependência, que pretendemos vir a criar como resposta social numa zona abrangente e com lacuna deste serviço de proximidade.

Será constituída uma Equipa que presta cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das actividades da vida diária, nem disponham de apoio familiar para esse efeito.

Tem como objectivos:

- Melhorar a qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida profissional e familiar do agregado familiar
- Garantir cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e outros cuidadores;
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;



- Prevenir situações de dependência, promover a autonomia.

4. Formação Profissional

Candidatar a Veteranus como entidade referência a projectos nacionais e comunitários, no domínio do desenvolvimento em especial incidência na região Centro, assumindo como entidade dinamizadora de prestação de serviços distintos, iniciativas e projectos em parceria com parceiros estratégicos, nomeadamente nos seguintes domínios:

- Formação e qualificação de empregados e desempregados em estreita colaboração com as instituições de ensino e empresas de formação profissional;
- Qualificação dos Profissionais;
- Formação de inclusão;
- Avaliação de desempenho.

Capacitar e afirmar como entidade gestora de formação distinta ao nível da formação financiada e formação técnica especializada não financiada e das políticas e programas de formação para a inclusão social e criação do próprio emprego para indivíduos desempregados ou à procura do primeiro emprego.

5. Projecto de relevância de intervenção social

Concepção e desenvolvimento de projectos de desenvolvimento local e regional, com recurso a financiamentos nacionais e comunitários, que se enquadram nos domínios de intervenção da Veteranus, nomeadamente em projectos de intervenção social, projectos de formação, projectos de Desenvolvimento Social e de promoção da Inclusão, projectos de Qualificação dos Recursos Humanos, entre outros.

Coimbra, 2 de Maio de 2022